

PROGRAM ZAWODÓW:

- *Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem Akademickich Mistrzostw Polski Uczelni Medycznych w Narciarstwie Alpejskim.*

20.12.18r. – Czwartek

1. Przyjazd i zakwaterowanie poszczególnych ekip Hotel*** Pod Wulkanem, ul. Kamieniarska 30A, 34-440 Kluszkowce godz. 12⁰⁰ do 18⁰⁰. Podczas zakwaterowania będą wydawane karnety narciarskie.
2. Popołudniowy trening Slalomu Giganta: od godz. 14⁰⁰ do 16⁰⁰
3. Obiadokolacja wg. ustalenia.
4. Wieczorny trening Slalomu: od godz. 18⁰⁰ do 20⁰⁰.
5. Odprawa techniczna, weryfikacja oraz losowanie numerów startowych od godz. 20:30 w sali konferencyjnej Hotelu*** Wulkan.

21.12.18r. – Piątek

1. Śniadanie: 08⁰⁰ do 10⁰⁰
2. Obiadokolacja wg. ustaleń

Zawody

3. Zawody składają się z dwóch przejazdów Slalomu Giganta oraz dwóch przejazdów Slalomu, rozgrywanych jedne po drugim.
4. Harmonogram godzinowy zawodów do ustalenia w terminie późniejszym.
5. Przykładowy harmonogram godzinowy:

- **W PRZYPADKU NIEKORZYSTNYCH WARUNKÓW
ATMOSFERYCZNYCH:**

- 09⁰⁰ - otwarcie wyciągów
 - 09⁰⁰ - oglądanie trasy I przejazdu GIGANT
 - 09³⁰ - start I przejazdu GIGANT
 - 10⁴⁵ - oglądanie trasy II przejazd GIGANT
 - 11¹⁵ - start II przejazdu GIGANT
 - 12³⁰ - oglądanie I przejazdu SLALOM
 - 13⁰⁰ - start I przejazdu SLALOM
 - 14³⁰ - oglądanie II przejazdu SLALOM
 - 15⁰⁰ - start II przejazdu SLALOM
-

- **W PRZYPADKU KORZYSTNYCH WARUNKÓW
ATMOSFERYCZNYCH:**

09⁰⁰ - otwarcie wyciągów

09⁰⁰ - trening SL oraz GS, rozjeżdżenie przed zawodami

13³⁰ – Oglądanie trasy I przejazdu GIGANT

14⁰⁰ - start I przejazdu GIGANT

14⁴⁵ - oglądanie trasy II przejazd GIGANT

15¹⁵ - start II przejazdu GIGANT

16⁵⁰ - oglądanie I przejazdu SLALOM

17¹⁵ - start I przejazdu SLALOM

18¹⁵ - oglądanie II przejazdu SLALOM

18⁴⁵ - start II przejazdu SLALOM

6. W przypadku dobrych warunków na trasie, Slalom Gigant oraz Slalom zostanie rozegrany na tym samym ustawieniu trasy. Ewentualne drobne korekty.

7. Ogłoszenie wyników wraz z wręczeniem nagród nastąpi podczas wieczornej imprezy w karczmie Pod Wulkanem.



Akademickie Mistrzostwa Polski Uczelni Medycznych

22.12.18r. – Sobota

8. Śniadanie: 08⁰⁰ do 10⁰⁰
9. Wykwaterowanie do godz. 12⁰⁰

Komitet Koordynujący MPUM : dr n med. Tomasz Zegarski , dr n o zdr. Marcin Kwiatkowski,

dr n med. Dariusz Łyżwiński